

Velkommen til Medlemsmøte/sosialt samvær i NPA, lørdag 16 november.

Vi håper at mange har lyst til å bli med på noe sosialt og lærerikt denne dagen.
Frist for påmelding er **13. november**.

Send en melding til Tina på tlf 92833387

Pris: 250 kr inkl. lunsj og kaffe.

Det må være min. 10 påmeldte for at det blir gjennomført. Vi har forståelse for at det er litt kort tid til, men vi håper at mange har mulighet til å komme til tross den korte fristen.

Dette vil foregå hos Tina Solbakken i Fevik

Adressen for dagen er: **Stall Engene Stall og Stutteri, Vesterveien 939, 4870 Fevik**

Kl 09.30: Velkommen - kaffe og presentasjon

Kl 10.00: oppstart med Camilla Kalseth

Vi ser på unghester (ponnier) i forskjellige aldre, hva er viktig å tenke på og hvordan trener vi de helt unge hestene for et langt og holdbart hesteliv

Kl 11.00: Ryttertrenting med Camilla

De som ønsker å bli med kjører (2 min) til AGR. Retur umiddelbart etterpå.

Kl 12.00: lunsj i glasshuset på ESS

Kl 13.00: Workshop om mønstring og bruksprøver med Vibekke Midtstue

Camilla er en instruktør med mye kunnskap! Ikke bare har hun ridd VM i 2010, men hun ble også vinner av innendørs NM senior 2013 og sølv i NM senior 2014. Hun har også mange andre plasseringer internasjonalt. Camilla har utdannelse fra den anerkjente svenske skolen Strømsholm. I tillegg har hun gått i lære på flere ulike utenlandske toppstaller. Nå bor Camilla i Danmark og trener for dyktige Daniel Backmann.

Hun er meget lettforståelig og er en pedagogisk flink trener, som underviser på alle nivåer. Sprangryttere kan også få utbytte av timer for Camilla, da hun har jobbet hos Nina Braaten Johnsen og tidligere ridd opptil 140cm selv.

Også kjent fra NRK's "Det store spranget".

Camilla har fått mulighet til å videreutdanne seg og fokuserer nå enda mer på biomekanikk for hest og rytter, det vil si viktigheten av korrekt sits og balanse for bedre hestevelferd. 🐾
Dette sier hun selv:

"For at hesten skal kunne arbeide korrekt under rytter er det viktig at du som rytteren er klar over din egen balanse og hvordan den påvirker hesten.

Mange ting påvirker hestens prestasjon under riding. Sal, hodelag, gjord, baneunderlag og ikke minst rytterens balanse og liksidighet er noen av de ulike aspektene som kan forbedre eller forverre din og din hest utvikling.

Øvelser for å øke dine egne rytterferdigheter kan være en stor hjelp for å forbedre din ridning og din hest holdbarhet.

Det siste året har jeg fått mulighet til å følge forskningsarbeidet til og fått undervisning av Centaur Biomechanics ved Russel MacKechnie-Guire og har lært enda mer om hvordan vi kan trene rytter og hest på en måte som ikke bare forbedrer vår ridning men også gir økt hestevelferd ved hjelp av enkle grep og nye forskningsresultater. "

Les mer

her <https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.centaurbiomechanics.co.uk%2F&data=05%7C02%7C%7Cbede125fea7e41ae137a08dcff119c74%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638665698318027584%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMilslkFOljoiTWFpbCIsIlIdUljoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=BLf7FWZbmS%2BBXiEuK0rpHO6LKp2NgkfUSN%2BMeOgbwF8%3D&reserved=0>

Vibekke Midtstue har lang erfaring med de norske hesterasene, både innen ridning, kjøring, brukshest og i utstillingsringen. Hun har stilt flere fjordings hingster til kåring og har fått meget gode resultater med sine egne hingster Askfinn og Øyhus Nasjonal.

Vibekke har det siste året dedikert mye tid til sin bruksprøvedommerutdannelse, og har praktisert på de fleste store utstillinger i år.

I tillegg til å være opptatt av hvordan vi kan vise frem bruksegenskapene til våre kjære ponnier og hester, så er Vibekke flink til å mønstre hest, og deler gjerne sin kunnskap om dette med oss.

Vi håper dette kan være interessant for flere og at dere vil komme å tilbringe dagen sammen med oss. Mye sosialt og samtidig ny lærdom innen de ulike temaene.

Komiteen.